

ALCOHOL Y ALCOHOLISMO

El **alcohol** es una droga depresora del sistema nervioso central que inhibe los centros cerebrales del autocontrol. No es una droga estimulante, como se cree. La euforia inicial que provoca es debida precisamente al efecto de inhibir dichos centros responsables del autocontrol. El alcohol es la droga más aceptada socialmente y la más usada, y también la que más problemas sociales y sanitarios causa.



CAUSAS

Una de las causas de la adicción al alcohol pueden ser **factores internos de la persona**, como miedos personales, traumas, situaciones de estrés prolongadas, bajo nivel de autoestima o situaciones personales similares que provocan que la persona busque en el alcohol una forma de evadirse de estas realidades y caiga en el **alcoholismo**.

El **estilo de vida y el entorno** que rodea a la persona puede ser otra **causa del alcoholismo**. Si la persona lleva unos hábitos y rutinas poco saludables y poco beneficiosas en su vida que le incitan a beber, es fácil que caiga en el alcoholismo.

La **falta de habilidad para socializarse** y encontrarse a gusto con el entorno y el mundo que le rodea, y la falta de habilidades sociales para desenvolverse en el trato diario con los demás también pueden provocar la búsqueda de dichas habilidades a través del alcohol. Este es una **causa común del abuso del alcohol** y del alcoholismo.



TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO

Una vez conocidas las causas y efectos del alcoholismo, y con la experiencia de años tratando la adicción al alcohol, hemos comprobado que las Comunidades Terapéuticas, como **centros de desintoxicación del alcoholismo** son el **mejor recurso para el tratamiento, desintoxicación y deshabitación del alcoholismo** en adictos al alcohol, ya que cuenta con unos beneficios para el paciente que otros recursos no tienen.



LICEO GABRIELA MISTRAL

"LAS DROGAS Y EL ALCOHOL"



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

2021

LAS DROGAS

La Organización Mundial de la Salud da la siguiente definición de la droga también conocida como fármaco: "Es toda sustancia química que, introducida voluntariamente en el organismo de un sujeto, posee la propiedad de modificar las condiciones físicas o químicas de éste.



TIPOS DE DROGAS

1. MARIHUANA

Es la droga ilegal preferida por los usuarios. Los efectos al fumarla van desde la falta de coordinación física...

2. COCAÍNA

La [cocaína](#) es un estimulante del sistema nervioso y genera una fuerte adicción.

3. TABACO

El [hábito de fumar](#) perjudica a casi todos los órganos del cuerpo,

4. TRANQUILIZANTES

Están dentro de esta categoría los [medicamentos utilizados para tratar el estrés, la ansiedad o conciliar el sueño](#).

COMPORTAMIENTO EN LOS ADOLESCENTES POR CAUSA DE LAS DROGAS

Los jóvenes que consumen este tipo de sustancias pueden presentar una serie de cambios en su conducta y hábitos que podrían dar ciertas pistas a su entorno para detectar este fenómeno, aunque es conveniente tener en cuenta que se debe tener precaución con esto, ya que la adolescencia es un periodo donde los jóvenes pueden experimentar muchos de estos cambios de conducta:

- Miente con frecuencia; cubre una [mentira](#) con otra.
- Utiliza algún tipo de violencia física o verbal.
- Se comporta con secretes; por ejemplo, se va de casa sin que le vean, o pone excusas sobre donde va o donde ha estado.
- Cambios inesperados y exagerados en su actitud. Se aísla en su habitación durante largos periodos de tiempo, algo que no solía hacer antes.

TRASTORNO DE CONSUMO DE DROGAS

El trastorno de consumo de drogas ocurre cuando el consumo de alcohol u otra sustancia(droga) de una persona lleva a que se presenten problemas de salud o en el trabajo, escuela o casa. Este trastorno también se denomina abuso de sustancias.

CAUSAS

La causa exacta de la drogadicción se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la [ansiedad](#), la [depresión](#) y el [estrés](#) ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

